

Fiche Explicative : Proches Aidants et Protection Sociale Complémentaire

Définition

Un proche aidant est une personne qui accompagne régulièrement, à titre non professionnel, un proche en situation de handicap, de perte d'autonomie ou de maladie grave. Il peut s'agir d'un parent, d'un enfant, d'un conjoint ou d'un ami.

Droits et dispositifs en 2025

Congé de proche aidant

Permet de s'absenter temporairement de son emploi pour accompagner un proche.

- Indemnisé par l'AJPA (Allocation Journalière du Proche Aidant).
- Depuis 2025 :
 - 66 jours d'indemnisation par proche aidé.
 - Renouvelable jusqu'à 3 fois pour des proches différents.
 - Plafond total : 264 jours sur l'ensemble de la carrière.
 - Montant AJPA : 64,54 € par jour.

Lien avec la Protection Sociale Complémentaire

Complémentaire Santé

Pendant un congé de proche aidant, le contrat de travail est suspendu, ce qui peut impacter la mutuelle (complémentaire santé) d'entreprise.

- Maintien possible :
 - Si prévu par l'accord collectif ou le contrat.
 - Par adhésion volontaire avec cotisation à la charge du salarié.
- En l'absence de maintien, le salarié peut souscrire une mutuelle individuelle temporaire.

Prévoyance (Incapacité, Invalidité, Décès)

La couverture prévoyance peut être suspendue pendant le congé.

- Certaines entreprises permettent un maintien volontaire des garanties.
- Il est essentiel de vérifier les clauses du contrat collectif.

Tableau récapitulatif

Situation du proche aidant	Complémentaire santé	Prévoyance
Congé de proche aidant en cours	Suspension possible	Suspension possible
Maintien prévu par l'entreprise	Oui, sans ou avec cotisation	Oui, selon les clauses
Maintien volontaire	Oui, à la charge du salarié	Oui, à la charge du salarié
Pas de maintien	Souscription individuelle recommandée	Perte de couverture

Recommandations

- Consulter le service RH avant de prendre un congé de proche aidant.
- Demander un maintien volontaire des garanties santé et prévoyance.
- Comparer les offres individuelles si la couverture est suspendue.